

**Пятница –07.02.2025**

**Завтрак**

| Наименование блюда        | Выход блюд, гр. |            |
|---------------------------|-----------------|------------|
|                           | ясли            | сад        |
| Каша молочная пшеничная   | 150/5           | 200/5      |
| Хлеб пшеничный            | 30              | 30         |
| Компот из сушеных фруктов | 150             | 180        |
| Масло (порциями)          | 5               | 10         |
| <i>Итого на завтрак</i>   | <i>340</i>      | <i>435</i> |



### ***Завтрак 2***

| Наименование блюда | Выход блюд, гр. |     |
|--------------------|-----------------|-----|
|                    | ясли            | сад |
| Сок яблочный       | 150             | 150 |



### **Обед**

| Наименование блюда           | Выход блюд, гр. |            |
|------------------------------|-----------------|------------|
|                              | ясли            | сад        |
| Борщ с капустой и картофелем | 150             | 200        |
| Овощи по сезону              | 30              | 50         |
| Плов из птицы                | 130             | 150        |
| Чай с сахаром                | 150             | 190/10     |
| Хлеб ржаной                  | 20              | 40         |
| Хлеб пшеничный               | 20              | 40         |
| <i>Итого на обед</i>         | <i>500</i>      | <i>680</i> |



### ***Уплотненный полдник***

| Наименование блюда             | Выход блюд, гр. |     |
|--------------------------------|-----------------|-----|
|                                | ясли            | сад |
| Каша пшеничная вязкая с маслом | 155             | 205 |
| Тефтели мясные                 | 70              | 70  |
| Чай с лимоном                  | 180             | 200 |
| Хлеб пшеничный                 | 20              | 30  |
| <i>Итого на полдник</i>        | 425             | 340 |

